

Dagsljuskraven

i *Boverkets nya byggregler*

Kurs om hur man hanterar de nya kraven på dagsljus i byggnader och vad de innebär för tillsyn, byggnadsutformning, användbarhet och hälsoaspekter.

Malmö: 8.30 – 13.00 den 17 oktober 2025

Göteborg: 8.30 – 13.00 den 24 oktober 2025

Stockholm: 8.30 – 13.00 den 14 november 2025

Online: 8.30 – 12.00 den 28 november 2025

BBR är ersatt av nya föreskrifter med samlingsnamnet *Boverkets nya byggregler* enligt det förändringsarbete som kallas "Möjligheternas byggregler". Målsättningen är att Boverket ska förtydliga lagkraven medan branschen tar fram lösningar och metoder för att verifiera dem. Alltså mindre detaljstyrning och större flexibilitet, vilket också kräver en annan kompetens än tidigare.

De nya dagsljuskraven regleras i föreskriften *Hygien, hälsa och miljö*. Metodiken är annorlunda än tidigare och ger på samma gång skärpta krav som större friheter beroende på byggnadens förutsättningar.

På kursen går vi igenom de nya kraven och fördjupar oss i hur de ska tolkas och tillämpas. I sammanhanget redogör vi för vilka branschöverenskommelser och standarder som kan hänvisas till i projektering och tillsyn. Tillsammans diskuterar vi vad förändringarna kan komma att innebära för arbetsinsats, byggnadsutformning, användbarhet och hälsoaspekter.

Välkommen!



Dagsljuskraven

i Boverkets nya byggregler

Om kursen

Målgrupp

Kursen vänder sig till dig som kommer i kontakt med dagsljusfrågor i projektering och tillsyn, det vill säga dagsljusexpert, arkitekter, byggnadsnämnder, energi- och inneklimatexperter med flera. Den är också lämplig för dig som fungerar som beställare och vill få en bättre förståelse för vilka förutsättningar dagsljuskraven ger vid byggnadsutformning.

Kursledare

Helena Bülow-Hübe är en av landets ledande dagsljusexpert och arbetar till vardags som energi- och miljöchef på FOJAB. Här har hon en unik möjlighet att följa projekt från idé till färdig byggnad. I utvecklingsarbetet med de nya byggreglerna verkade Helena som sakkunnig för Boverkets räkning.



Helena Bülow-Hübe, miljö- och energichef på FOJAB.



Dagsljuskraven

i *Boverkets nya byggregler*

Kursprogram

1. Kunskapsöversikt

Vad är egentligen bra dagsljusförhållande och vad innebär det för vårt välbefinnande? Vi går igenom den grundläggande kunskap man behöver för att kunna projektera hälsosamma byggnader oavsett gällande regelverk och resonerar om hur frågan hanterats i det svenska byggnadsbeståndet genom tiderna.

2. Om *Boverkets nya byggregler*

BBR är ersätt av *Boverkets nya byggregler* som innefattar separata föreskrifter utformade enligt riktlinjerna i "Möjligheternas byggregler". För att bättre förstå de nya dagsljuskravens utformning förklarar vi kort de nya byggreglernas struktur och metodik.

3. Vad förändras med det nya regelverket?

I föreskriften om *Hygien, hälsa och miljö* är kraven på dagsljus omarbetade enligt en helt annan metodik än tidigare. Den ger på samma gång skärpta krav som större friheter beroende på byggnadens förutsättningar. Vi går igenom regelverket och fördjupar oss i hur det ska tolkas och tillämpas. Vidare redogör vi för användbar dokumentation att hänvisa till i projektering och tillsyn. Konsekvenserna av denna nya lagstiftning blir mycket stora och vi för ett resonemang vad det kan komma att innebära för arbetsinsats, byggnadsutformning, användbarhet och hälsoaspekter. Vilka är riskerna respektive möjligheterna?

4. Diskussion kring aktuella frågor

Med utgångspunkt i kursledarens genomgång så diskuterar vi gemensamt några aktuella frågor:

- Rum utan fönster. Hur ska man resonera?
- Utmaningar med Byggnadsnämnders olika tillämpning av regelverket.
- Tillgång till direkt solljus på gårdar och i övrig stadsplanering.
- Kursdeltagarnas egna initiativ.



Dagsljuskraven

i Boverkets nya byggregler

Anmälan

Malmö:	8.30 – 13.00	17 okt 2025	Lokal
Göteborg:	8.30 – 13.00	24 okt 2025	Lokal
Stockholm:	8.30 – 13.00	14 nov 2025	Lokal
Online:	8.30 – 12.00	28 nov 2025	

Avgift: 5 800 kr exklusive moms

Inkluderar kurslitteratur och enklare lunch.
Faktureras i efterhand, betalningsvillkor 30 dagar netto.

Anmälan: Antalet platser är begränsat. Anmälan är bindande, men kan överlåtas.

Anmälningsformulär:
www.svensk-energiutbildning.se

Information: kursansvarig Per Qvistbäck
e-post: info@svensk-energiutbildning.se
telefon: 073-330 46 20

Svensk Energiutbildning AB

Svensk Energiutbildning AB erbjuder energirelaterade utbildningar med huvudsakliga målgrupper inom bygg- och fastighetsbranschen. Alltid med målsättningen att förmedla objektiv och användbar kunskap.

Information om våra seminarier och kurser finns på hemsidan: www.svensk-energiutbildning.se

